

Ensam hemma

Att vänta med att träna ensam hemma kan bara vara en fördel. Då är valpen äldre, kanske är mer självständig och känner sig tryggare i sig själv. Vi får inte glömma att hunden är ett flockdjur och känner det naturligt att vara tillsammans.

Det första man kan börja med är att låta valpen vara kvar i rummet du lämnar. Exempelvis behöver inte valpen vara med inne på toaletten, utan försöka träna trygghet på avstånd.

När du lämnar valpen, bör man minska utrymmet den vistas i. Den behöver inte hela huset eller lägenheten, utan bara några rum. Då blir det mindre att vakta när du är borta och skapar mer trygghet för valpen.

Hur kan man träna?

När man lämnar hunden, är det bra att den är trött efter en aktiv promenad. Kom tillbaka efter en mycket kort stund och ge den en godis när du kommer hem. Du har ju bara hämtat en godis. Sedan kan du utöka tiden. Om ensam hemma inte fungerar trots aktiv promenad och trött hund, kan man prova en annan metod.

Ta fram aktiveringsleksaker laddade med godis.

De kommer fram bara när den ska lämnas, vilket skapar en positiv situation när ni lämnar.

Första gången i träningen är du borta mycket korta stunder.

När du kommer tillbaka, tar du bort alla aktiveringsleksaker som du nyss la fram.

Valpen ska känna att det blir en förlust när du kommer hem och en vinst när du går.

Nästa gång gör du om processen, men är borta lite längre stund som du succesivt ökar i tid.

När du är borta så länge, så att hunden hinner genom alla leksaker och ätit dess innehåll, blir den trött och lägger sig för att sova.

Denne metod har hjälpt många, så den är värd att prova.

Om hunden har kissat när du kommer hem, kan det bero på stress.

Det är ingen protest som många tolkar det som.

Stress och oro gör att det ger lugnande effekt att "tömma systemet" och kissa.